

BAMA Skiskytterfestival Trondheim **Lørdag 19. - søndag 20. januar** **på Saupstad Skisenter**

Som medarrangør er Trondhjems Skiskyttere glade for å ønske deltagere og publikum velkommen til BAMA Skiskytterfestival i Trondheim, for åttende gang på Saupstad Skisenter. Vi ser fram til spennende konkurransedager i det flotte anlegget.

Bama har som mål å få enda flere til å spise sunnere og øke den fysiske aktiviteten, slik at vi får overskudd og energi i hverdagen. 5 om dagen er viktig for å få dette til, både gjennom å spise frukt, men også spise mer grønt på tallerken til lunsj og middag. Og selv om mange trener og driver idrett slik vi vil se på Saupstad denne helgen, er norske 15-åringer i dag mer stillesittende enn 80-åringene! Dette vil vi bidra til å endre på. Ikke med moralske pekefinger, men ved å inspirere- både når det gjelder kosthold og aktivitet. Skiskytterfestivalen er ett av mange tiltak vi er med på for å få til dette. Lykke til med forberedelsene - husk 5 rett ned!

I samarbeid med: **NORGES SKISKYTTERFORBUND**

Arena / Adkomst

Arrangementet vil foregå på Saupstad skisenter, et moderne skiskytteranlegg med 31 skiver (Kurvinen). Følg skilting mot Granåsen fra Tonstadkrysset på E6, ca. 7 km sør for Trondheim sentrum. Skilting til stadion fra denne vegen etter ca. 2 km. Se kart for adkomst på vår hjemmeside www.trhjems.com

Program

19. januar – sprint

20. januar – fellesstart, sprint for utøvere 12 år og yngre

Tidsskjema (oppdatert 17.01)

Lørdag 19. januar

Rennkontor: 08.00 ->

Innskyting 10-14 år: 09.00 – 10.00

Første start 10-14 år: 10.15

Innskyting 15 år +: 12.45 – 13.30

Første start 15 år +: 13.45

Søndag 20. januar

Rennkontor: 08.00 -

Innskyting 10-12 år + nybegynner: 09.00 – 09.30

Første start 10-12 år + nybegynner år: 09.45

Innskyting 13 år +: 11.15 – 12.15

Første start 13 år +: 12.30

Premieutdeling i innskytingspausen og etter rennet. Tidsskjema kan bli justert etter deltakerantallet, se info på www.trhjems.com.

I klassene menn og kvinner 17 år og eldre følger vi NSSF sine regler om våpenkontroll etter innskyting.

Påmelding

Online påmelding til alle individuelle konkurranser skjer via www.eqtiming.no. Påmeldingsfrist er tirsdag 15. januar kl. 23.59, påmelding etter denne dato regnes som etteranmelding og betales med dobbel startkontingent. Det vises for øvrig til de nasjonale konkurransereglene § 1.5.4.

Innskyting

Klubbvis innskyting. Lister settes opp på standplass og legges ut på vår hjemmeside senest kvelden før.

Løyper

Sprint - lørdag

Nybegynnere 10-12 år / 3x1,0 km
Nybegynnere 13 og eldre / 3x1,0 km
G/J 10 år og yngre / 3x1,0 km
G/J 11-12 3 km / 3x1,0 km
G/J 13-14 3 km / 3x1,0 km
G15-16 5 km / 3x1,7 km
J15-16 4 km / 3x1,3 km
K17-19 6 km / 3x2,0 km
K20-21,KS, M17-19 7,5 km / 3x2,5 km
M20-21, MS 10 km / 3x3,3 km

Sprint - søndag

Nybegynnere 10-12 år / 3x1,0 km
Nybegynnere 13 og eldre / 3x1,0 km
G/J 10 år og yngre / 3x1,0 km
J/G 11-12 3km / 3x1,0KM

Fellesstart - søndag

J/G 13-14 3 - 4 km /3x1,3 km
J15-16 4 - 5km /3x1,5 km
G 15-16 6 km / 3x2,0 km
K 17-19 7,5 km / 5x1,5 km
K 20-21, M17-19 10 km / 5x2,0 km
KS, M 20-21 12,5 km / 5x2,5 km
MS 15 km / 5x3,0 km
100 m strafferunde pr bom for klasse 11 - 16 år
150m strafferunde pr bom for klasse 17 år +

Oppsatte løyper betinger akseptable snøforhold.
Dersom lite snø
vil vi måtte fravike de planlagte trasevalgene
med endring i traseenes lengde.

Smøreprodukter

Vi minner om reglene i NSSF om forbud mot fluorholdige Smøreprodukter i aldersbestemte klasser opp til og med 16 år.

Garderobe/ dusj

Opplysninger fås ved henvendelse i sekretariatet.

Premiering

Full premiering i alle klasser.

Startkontingent, lisens og brikker

Startkontingent for individuelle konkurranser er kr. 220,- for senior, kr. 200,- for aldersklassene 17-21 år og kr. 170,- for aldersklassene 10-16 år.

Trondhjems skiskyttere benytter elektronisk tidtaking. Det er påbudt å bruke egen løperbrikke for alle i klasse 13 år og eldre.

Ved manglende brikke kan dette leies hos arrangør for kr. 50,- pr konkurranse. (25 kr,- for aldersgruppen 10-12 år).

Dersom utøver kommer til startkontrollen uten brikke, er brikkeleie kr. 200,-.

Lagene er ansvarlig for at løperne har gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene, og at de har betalt startlisens. Engangslisens kan løses på rennkontoret, og må betales før start. Startkontingent og eventuell brikkeleie faktureres det enkelte lag i etterkant av arrangementet.

Ikke innlevert leiebrikke faktureres med kr. 800.

Startnummer

Startnummer hentes lagsvis på rennkontoret på Saupstad skisenter. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr. 300,-

Rennkontor

Lørdag: Kl. 08.00 - på arena

Søndag: Kl. 08.00 - på arena

Parkering

Det er parkeringsplasser for personbiler/minibusser ved stadion. Parkeringsavgift kr. 50,- pr. dag, lørdag og søndag.

Hjemmeside

Relevant informasjon (startlister, resultatlister, løypekart osv.) legges fortløpende ut på arrangementets hjemmeside under www.trhjems.com

Servering

Det vil være salg av BAMA-produkter m.m. i kafeteria på arena alle dager.

Lagledermøte

Det vil ikke bli avholdt lagledermøte. Det vises til informasjon på hjemmeside, i program, ved oppslag og fra speaker.

Teknisk delegerte

Per Ola Wæge, Steinkjer
Tom Lifjell, Bossmo&Ytteren

Rennleder

Edmund Søvik, esoevik@online.no, mobil 90037287

Påmelding

Even Selnæs, even@live.no